

ИГОШИНА О. И., АЛИЕВА И. И., КУЛИКОВА Е. М.

МОЯ МАЛЕНЬКАЯ
КНИЖКА
БОЛЬШИХ
ИЗЫСКАННЫХ
бутербродов
«ЗОЛОТОЙ РЫБКИ»

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР МБДОУ № 43
«РУЧЕЕК»

МЫТИЩИ 2016 г



Предисловие



Известно, что для того, чтобы поверить во что-то новое, необычное, необходимо обладать знаниями, иначе ум отказывается это воспринимать. Однако, как ни странно, книг о том, как научить ребенка готовить не так уж много. Эта книга поможет вам, наши юные друзья испытать себя в роли начинающих кудинаров и откроет азы приготовления простейших блюд. А помогут вам в этом увлекательном мероприятии ваши товарищи- юные знатоки, изведавшие на себе все этапы кудинарных искусств.

Хотите верте, а хотите нет, а деда было так.. В некотором царстве, в подводном государстве жил-был Морской царь. И была у того царя в услужении рыбка - да не простая, а золотая!

Рыбка та была большая кудесница и могла исполнять любые желания царя. Задумал как-то раз царь отобедать, позвал он золотую рыбку и наказывает ей: «Веди принести моим придворным поварам-крабам изысканный царский обед, от которого душа радуется!»

Тотчас же поплыла рыбка царский указ исполнять. На большом резном камне был накрыт знатный стол: каких только водорослей на нем не было: даминария, нори, морской салат. Крабы поднесли царю морских маддюсков, а серебристые рыбки украсили стол разноцветными кораллами и жемчужинками. Но не обрадовался Морской царь диковинным яствам, а еще больше загрустил. Подозвал он к себе рыбку и говорит: «Наскучили мне водоросли морские - хочу изведать яства до седе не виданные, да те, которые земные короли едят!»

«Знаю, как исполнить твое желание мой Поведитель!» - ответила Золотая рыбка: «Не вижу я в мой волшебный бинокль, что земные короли едят! Поплыву -ка я к берегу и переговорю с ребятами из детского сада «Ручеек», которые что-то в своей группе приготовить сами решили, у них и группа называется «Золотая рыбка»!



«Какие смысленные ребята! Раз они сами готовят, то может и ответить смогут! Пдыви и все хорошенько у них разузнай!» - прогремед в след Зодотой рыбке, Морской царь.

Полдыда Зодотая рыбка к берегу, а там у нее быда секретная лаборатория. Включида она компьютер и решида по скайпу с ребятами поговорить.

Раздадся звонок. Трубку взяда воспитательница. Тут Зодотая рыбка поведада, что царь Морской очень хочет отведасть яств заморских, королевских. Не смогут ли ребята ей помочь?

«Отчего же, конечно сможем!»-сказали ребята: « Мы как раз тут сценку репетируем , она так и называется: «Королевский бутерброд!»

- А что это такое?- спросида Зодотая рыбка.

- Сейчас все узнаешь! - хором ответили ей ребята -Так, что устраивайся в кресле -ракушке поудобнее, смотри и слушай внимательно!

Посмотреда Зодотая рыбка, поблагодарида ребят, набрада заморских продуктов и отправидась готовить Морскому царю обед. То-то он обрадовадся ее возвращению! Тут и сказочке конец!

Но не конец нашей истории, где мы с ребятами решида сочинить книжку о том, как готовида бутерброды. А что это такое вы сейчас узнаете!



ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БУТЕРБРОДОВ

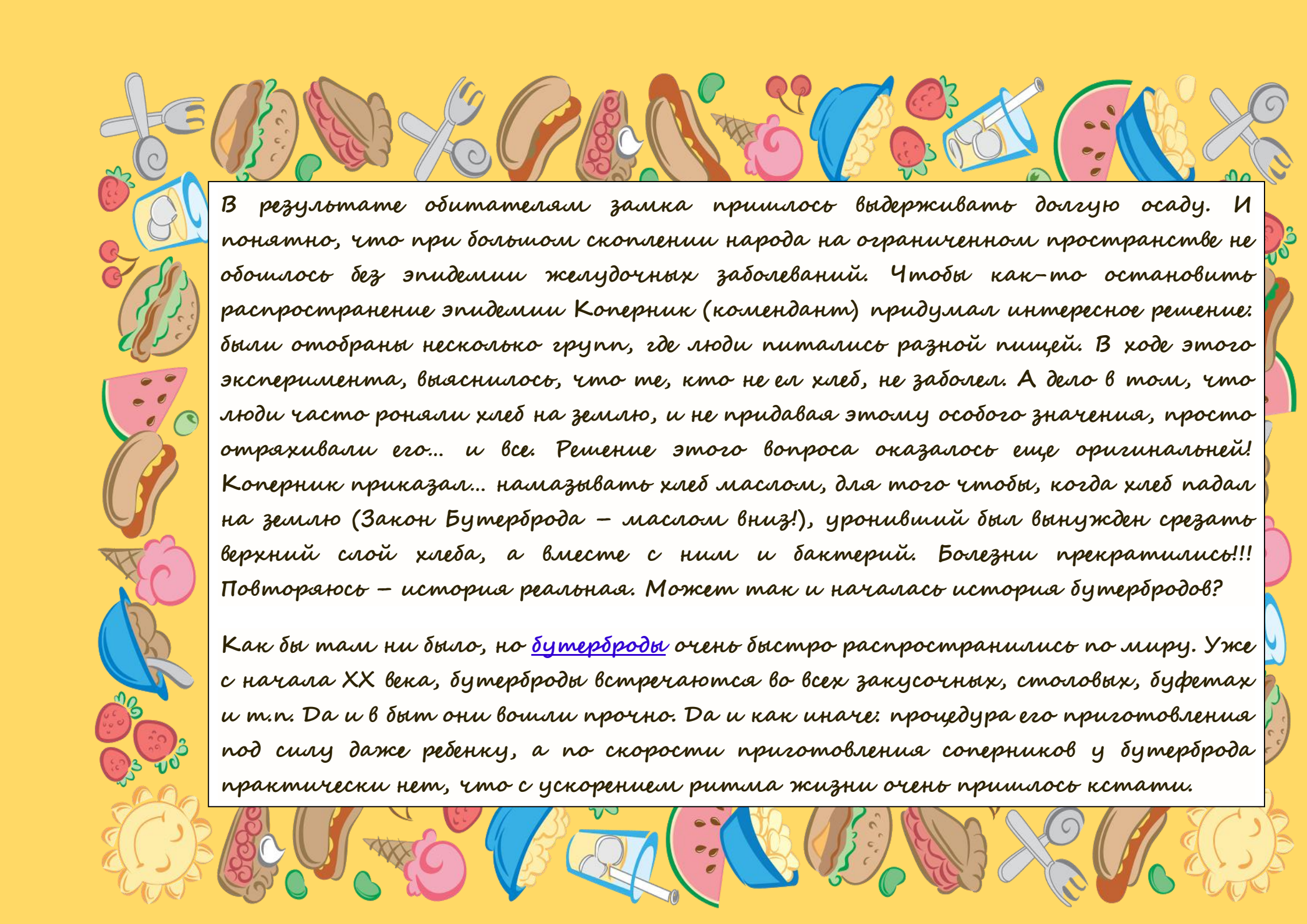
Бутерброд – «хлеб с маслом», это если дословно перевести с немецкого языка на родной. Вот только авторство немцев в изобретении этого нехитрого блюда, весьма сомнительно. По утверждению многих ученых, изучающих историю кулинарии, история бутербродов началась гораздо раньше, еще в те времена, когда и германские племена — то еще не существовали.

Многие весьма авторитетные ученые полагают, что бутерброды придумали иудеи. По их свидетельству (ученых), во время празднования Пасхи они обмазывали хлеб маслом, а бывало и медом.



В вопросе изобретения бутербродов, идет нешуточная международная борьба. Например, датчане, которые традиционно готовят их с копченой рыбой и луком, утверждают, что история бутербродов началась у них. С этим утверждением категорически не согласны шведы, аргументируя это тем, что это неизменное составляющее знаменитого «шведского стола». Про англичан и говорить нечего! Если вспомнить знаменитого обжору Джона Сэндвича, который целыми днями поглощал невероятное количество ломтиков хлеба с различной начинкой, они борются за пальму первенства в этом споре. А есть и удивительно интересная версия, больше похожая на «байку», но все же реальная и документально подтвержденная. Главным героем в этой истории выступает великий польский ученый Никола Коперник. В бытность его комендантом замка в городе Ольштыне (был и такой эпизод в его биографии), жители города восстали против захватчиков из Тевтонского военно-религиозного ордена.





В результате обитателям замка пришлось выдерживать долгую осаду. И понятно, что при большом скоплении народа на ограниченном пространстве не обошлось без эпидемии желудочных заболеваний. Чтобы как-то остановить распространение эпидемии Коперник (комендант) придумал интересное решение: были отобраны несколько групп, где люди питались разной пищей. В ходе этого эксперимента, выяснилось, что те, кто не ел хлеб, не заболел. А дело в том, что люди часто роняли хлеб на землю, и не придавая этому особого значения, просто отряхивали его... и все. Решение этого вопроса оказалось еще оригинальней! Коперник приказал... намазывать хлеб маслом, для того чтобы, когда хлеб падал на землю (Закон Бутерброда – маслом вниз!), уронивший был вынужден срезать верхний слой хлеба, а вместе с ним и бактерий. Болезни прекратились!!! Повторяюсь – история реальная. Может так и началась история бутербродов?

Как бы там ни было, но бутерброды очень быстро распространились по миру. Уже с начала XX века, бутерброды встречаются во всех закусочных, столовых, буфетах и т.п. Да и в быт они вошли прочно. Да и как иначе: процедура его приготовления под силу даже ребенку, а по скорости приготовления соперников у бутерброда практически нет, что с ускорением ритма жизни очень пришлось кстати.



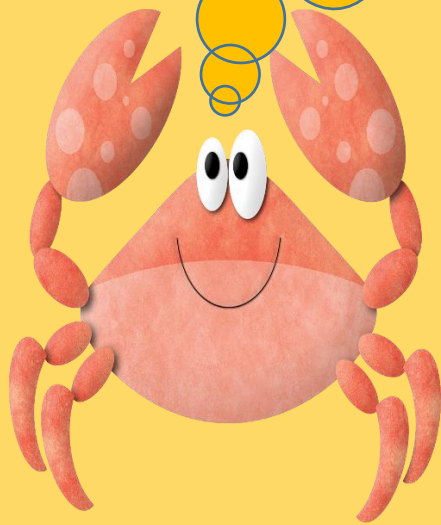
Бутербродные соревнования – не только очень вкусное, но и увлекательное занятие, которое могут проводить взрослые вместе с детьми. Они воспитывают дух сотрудничества, взаимопомощи, умение работать в команде, помогают развивать творческое воображение, смекалку. Попробуйте провести такое соревнование со своими близкими, друзьями, знакомыми и впечатления от этого дня запомнятся надолго. Как сказал академик И. П. Павлов: «Нормальная и полезная еда есть еда с аппетитом, еда с испытываемым наслаждением»

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ БУТЕРБРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
«ЗОЛОТОЙ РЫБКИ»!**

КОМАНДА «КРАБЫ»

Наш девиз:

« Мы накормим
вас всегда-будет
вкусною еда!»



Наш девиз:

«Мы
накормим
вас всегда—
будет вкусно
еда!»»



СОВЕТЫ ШЕФ-ПОВАРОВ:

Рецепт № 1 «Горячие устрицы»

Вам понадобится: тостерный хлеб, кусок сыра, кусок вареной колбасы, листья салата, огурцы, кетчуп, зелень. Бутерброд запекается в тостернице.

Рецепт № 2 Канале «Пизанская башня»

Вам понадобится: небольшие кусочки белого хлеба, мелко нарезанные кусочки сыра и колбасы, томаты Черри, оливки, маслины и зелень. шпажки для насадки содержимого.

Рецепт № 3 «Голова морской коровы»

Вам понадобится: тостерный хлеб, сливочное масло, сыр, яйцо, половинка помидора и томаты черри. Бутерброд можно украсить зеленью, редисом и маслинами.

Рецепт № 4 «Завтрак мышат»

Вам потребуется: тостерный хлеб, половинки куриного яйца, кусочек сыра, зелень, редис, зеленый горошек.

Рецепт № 5 «Раз икринка, два икринка»

Вам потребуется: икра мойвы, яйца, оливки, зелень, кусочки белого хлеба.



КУШАЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

Мы веселые
друзья! Друг без
друга нам нельзя!

И девиз у нас
простой:

Друг за друга мы
горой!



КОМАНДА «ОСМИНОЖКИ»



Мы веселые
друзья! Друг
без друга нам
нельзя!

И девиз у нас
простой:

Друг за друга
мы горой!



СОВЕТЫ ШЕФ-ПОВАРОВ:

Рецепт № 1 «Удачная рыбалка»

Вам потребуется: лаваш, помидоры, огурцы, зелень, белый сыр (кусочками). Бутерброд подают в горячем виде

Рецепт № 2 «За тридевять земель»

Вам потребуется: пита, колбаса, яйцо, огурец (свежий), оливки, лук зеленый. Бутерброд подают в горячем виде

Рецепт № 3 «Тысяча островов»

Вам потребуется: лаваш, белый сыр (тертый), укроп, оливки. Бутерброд подают в горячем виде

Рецепт № 4 «Ужин рыбака»

Вам потребуется: постерный хлеб, сливочное масло, сыр, листья салата, помидоры, оливки, зелень



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Плыви
всегда,
плыви
езде, и
путо
найдем к
своей
мечте!

КОМАНДА «РАДЫЖАНОЕ ПЛЫВУ»



Плыви
всегда,
плыви
езде, и
путь
найдемь к
своей
мечте!



СОВЕТЫ ШЕФ-ПОВАРОВ:

Рецепт № 1 «Фантастический заяц»

Вам понадобится: тостерный хлеб, вареная колбаса, вареная морковь, сыр, овощи, зелень, оливки для украшения.

Рецепт № 2 «Золотая рыбка»

Вам понадобится: тостерный хлеб, сыр, вареная морковь, соленый огурец, оливки, маслины и зелень для украшения плавничков рыбки

Рецепт № 3 «Мышонок в гостях у снеговика»

Вам понадобится: тостерный хлеб, вареная колбаса, куриные и перепелиные яйца, свежий огурец, оливки, маслины, зелень

Рецепт № 4 «Танец божьих коровок»

Вам понадобится: тостерный хлеб для основы, сыр, колбаса, томаты черри, маслины, соленый огурец, зеленый горошек, зелень»

Рецепт № 5 «Бабочка на листе салата»

ХЛЕБ ДА СОЛЬ ВАШЕМУ ДОМУ!

Вам понадобится: тостерный хлеб, сыр, помидоры, оливки, маслины, соленые огурцы, томаты черри, зелень, листья салата.



Наши бутербродные соревнования подошли к концу. И наступил момент, когда мы должны были выбрать из всех бутербродов – самый лучший бутерброд. Но все команды так старались, что задачу эту было выполнить невозможно. Ведь бутерброды оказались все разные! Ну, как тут выберешь победителя. Поэтому всеобщим голосованием мы решили, что победит в нашем соревновании – дружба.

Все участники были несказанно рады такому повороту событий и решили отпраздновать грандиозным чаепитием. А Мытищи, как известно, им издавна славиться!



Смотрела Золотая рыбка на яства заморские, дивилась, думала, что на этом и закончилась Бутербродная история, да ребята ее задержали.

«Постой! – сказали они: «Какое же чаепитие обходится без веселья и праздника? И коль речь у нас сегодня пошла о бутербродах, то решили мы сделать подарок Царю морскому и рассказать ему «Балладу о королевском бутерброде», которую написал А.А. Милн, а перевёл на русский язык известный детский писатель – С.Я. Маршак. Мы же в свою очередь сценку, по этому произведению решили показать, да забавную историю всему Морскому царству рассказать!»





Вот и сказочке конец, а, кто слушал - молодец!

